



# PROGRAMME DE FORMATION 2021

**Et si vous  
deveniez un(e)  
manager  
éclairé(e) et  
inspirant(e) ?**

**Cycle du  
07 mai 2021 au 16 juillet 2021**

Ce document est strictement confidentiel et ne doit pas être distribué, communiqué ou envoyé à qui que ce soit. Il est établi à l'intention exclusive de ses destinataires. Les informations fournies ne seront en aucun cas transmises à des tiers, toute reproduction ou utilisation sous toutes ses formes en tout ou en partie de ce document est strictement interdite sans autorisation.



# Les enjeux et objectifs pédagogiques du CME®

## Enjeux

En tant que managers, vivez-vous des situations professionnelles, parfois difficiles, dissonantes, désagréables et complexes ?

Les entreprises ont une **influence importante sur le monde** (l'écologie, la santé, l'économie, les finances, la politique, etc.). Elles sont des **espaces favorables de la transition** que nous sommes plusieurs à souhaiter et qui, d'ailleurs, est en cours.

Les acteurs décisionnaires, **Managers et Dirigeants**, sont, donc, les **premières clés** de cette transformation possible.

Le programme des Cercles des Managers éclairés permet à ces influenceurs du monde professionnel de prendre conscience de leur puissance individuelle, d'enclencher le changement de leur monde intérieur, et par ricochet, celui du Monde.

Et si **vous commenciez par mettre du Sens dans ce monde intérieur** en vous connectant pleinement à votre Tête, votre Corps et votre Cœur ?

## Objectifs pédagogiques



Définir et incarner un **projet managérial inspirant** avec du sens



Prendre les décisions justes, gérer les priorités et se concentrer sur l'essentiel en s'appuyant sur **son intelligence corporelle**



Développer de **l'agilité relationnelle et comportementale** pour mieux réagir aux agressions et à la pression quotidienne



Mettre en place les conditions nécessaires à la confiance, à la **collaboration constructive** et à **l'intelligence collective**, comme leviers de croissance opérationnelle



**Mobiliser son énergie et sa vitalité** au service de la qualité de vie au travail, moteur de **l'implication et de l'engagement** des collaborateurs

## Public concerné

**Dirigeants et managers** souhaitant **développer leur impact** personnel, faire **évoluer leurs pratiques managériales** et renforcer leur **épanouissement au travail** et celui de leur **équipe**.

**Les participants** exercent une **fonction d'encadrement et / ou sont chefs de projet** depuis au moins 2 ans. Ils sont **engagés** dans cette démarche.

**CERCLE DES MANAGERS ÉCLAIRÉS**

305 chemin des Emeries  
13580 LA FARE LES OLIVIERS  
06 13 53 41 27

[contact@cercle-managers-eclaires.com](mailto:contact@cercle-managers-eclaires.com)

<https://cercle-managers-eclaires.com/>

SIRET : 838 802 023 00013

NAF 7022Z





# Les informations pratiques du CME®

Nombre

Le groupe est composé de **4 à 8 membres**.

Prérequis

En sus de leur fonction managériale, les participants disposent **d'outils fiables (ordinateur, connexion au réseau, caméra et micro) pour les sessions en distanciel**.

Procédure  
d'admission

Un **entretien** est réalisé avec une des facilitatrices pour valider l'adéquation entre les attentes du participant et le contenu de la formation. Nous envoyons dans un délai de 14 jours les documents administratifs pour valider l'inscription.

Accessibilité

Ce programme de formation est accessible à toutes personnes dans une **dynamique de croissance, de remise en cause et d'émergence de son identité**. Lors de l'entretien d'admission, les **besoins spécifiques** des personnes en situation de handicap sont pris en compte et feront l'objet d'une adaptation de la formation, le cas échéant.

Coût de la  
formation

Le coût de la formation comprend : les **5 rencontres collectives**, les **5 sessions individuelles**, les **pratiques intersessions**, un **test de personnalité Comprofiles®** et 4 vidéos intersessions, soit 31 heures de formation.

| Formation | Sans prise en charge | Avec prise en charge | Formation non assujettie à la TVA |
|-----------|----------------------|----------------------|-----------------------------------|
| 31 heures | 990 € net            | 2000 € net           |                                   |

Aide au  
financement

En cas de demande de prise en charge, nous vous invitons à prendre contact avec nous à l'adresse : [contact@cercle-managers-eclaires.com](mailto:contact@cercle-managers-eclaires.com).

L'échelonnement des règlements est envisageable.

Dates et  
Heures

La durée d'une **session individuelle est de 1h00** et d'une **rencontre collective de 4h**. La **3ème rencontre collective dure 7h00**.

|  |   |
|--|---|
| <b>Cercle n°1 (4h00)</b>                   | <b>Vendredi 07 mai 2021</b> de 9h00 à 13h00     |
| <b>1<sup>ère</sup> séance individuelle</b> | Entre le 10 mai et le 21 mai 2021               |
| <b>Cercle n°2 (4h00)</b>                   | <b>Vendredi 28 mai 2021</b> de 9h00 à 13h00     |
| <b>2<sup>ème</sup> séance individuelle</b> | Entre le 31 mai et le 09 juin 2021              |
| <b>Cercle n°3 (7h00)</b>                   | <b>Vendredi 11 juin 2021</b> de 9h30 à 17h30    |
| <b>3<sup>ème</sup> séance individuelle</b> | Entre le 14 juin et le 23 juin 2021             |
| <b>Cercle n°4 (4h00)</b>                   | <b>Vendredi 25 juin 2021</b> de 9h00 à 13h00    |
| <b>4<sup>ème</sup> séance individuelle</b> | Entre le 28 juin et le 07 juillet 2021          |
| <b>Cercle n°5 (4h00)</b>                   | <b>Vendredi 09 juillet 2021</b> de 9h00 à 13h00 |
| <b>5<sup>ème</sup> séance individuelle</b> | Entre le 12 juillet et le 16 juillet 2021       |

Format  
& Lieu

5 sessions collectives et les 5 sessions individuelles sont réalisées en **distanciel**.

La **3<sup>ème</sup> journée** de formation est réalisée **en présentiel**. Le lieu sera précisé ultérieurement, selon la situation géographique des participants. Il concernera **la région d'Aix-Marseille, Lyon ou Paris**.

**CERCLE DES MANAGERS ECLAIRES**

305 chemin des Emeries  
13580 LA FARE LES OLIVIERS  
06 13 53 41 27

[contact@cercle-managers-eclaires.com](mailto:contact@cercle-managers-eclaires.com)

<https://cercle-managers-eclaires.com/>

SIRET : 838 802 023 00013

NAF 7022Z

## Points Forts



Un **dispositif pédagogique global** permettant de passer de l'expérimentation à la pratique quotidienne d'outils novateurs.



Un **binôme d'experts** alliant les compétences de pédagogie, de coaching professionnel, de pratiques de l'intelligence collective, sensorielle, cognitive et artistique ainsi que des pratiques managériales.



Un format favorisant **l'appartenance à un groupe de pairs**, comme appui au déploiement des multipotentialités.



Une **fréquence de rencontres choisie** afin de mettre en pratique les apprentissages et d'accompagner les transformations.



Une **proposition d'outils novateurs, pragmatiques et opérationnels**, lors du retour en entreprise.



Une **alternance d'expérimentations individuelles et collectives** afin de formaliser ses ressentis, sa pensée, la partager et l'enrichir grâce à la confrontation des idées.



Une **évaluation des apprentissages** permettant de mesurer ses progrès à partir de l'élaboration d'une feuille de route, d'une mesure de ses compétences de manager éclairé par une autoévaluation et une évaluation à 360°.



Un **travail intersessions** permettant aux participants de préparer en amont le travail de la session suivante et d'y voir des situations opérationnelles.



Un programme de **formation multisupport**.

Bénéfices  
attendus  
Participant

- **Booster** sa carrière.
- S'ouvrir à de **nouvelles idées et challenger ses certitudes**.
- Prendre le temps de questionner son projet à partir de la **connexion à soi**.
- Acquérir de **nouvelles méthodes de régulation de soi**.
- Aller vers de la **performance individuelle et collective**.
- **Développer des compétences transversales**, comme leviers de croissance.
- Porter un **regard croisé entre le management et le business** en respectant les différentes écologies : la sienne, celle de son équipe et celle de la Communauté.

Bénéfices  
attendus  
Entreprise

- Reconnaître, retenir et récompenser les **managers à potentiels**.
- Appliquer immédiatement dans l'entreprise de **nouvelles connaissances**.
- Soutenir la **réalisation d'un projet stratégique** pour l'entreprise.
- Déployer des **méthodes efficaces et novatrices** au sein de l'entreprise.
- Mettre en place des techniques de management favorisant **l'engagement et l'implication des collaborateurs** ainsi que le **développement de leur performance**.




Le + CME

Méthodes  
pédagogiques

Outils  
pédagogiques





 **Augmenter la force du collectif** par la **mise en mouvement** opérée à partir de l'intégration des intelligences cognitives, sensorielles, artistiques et du cœur.

 **Soutenir un apprentissage progressif** sur une période d'intégration des transformations intérieures.


**Adaptation, sur-mesure**, tel est le sens de notre vision de la formation. Répondre aux spécificités de l'environnement des stagiaires est, selon nous, une des clés de la réussite de l'apprentissage.

Les points clés de la méthodologie utilisée sont la présence d'**expérimentations individuelles et collectives à 80% du temps** de la formation, les **techniques de décentrage** intégrant le **mouvement** pour incarner pleinement les apprentissages et la mobilisation des multiples intelligences des participants.


 A partir des **situations réelles** des stagiaires, alternance d'exposés pratiques et théoriques.

 **Formation-action** avec l'intégration des apprentissages grâce à l'élaboration, le suivi et la mise en application d'une **feuille de route individuelle**.

 **Jeux et décentrages** au service d'une participation active.

 **Alternance de réflexions individuelles et collectives** pour stimuler les prises de conscience.

 **Réalisation d'autodiagnostic** tout au long du cycle de formation.

 **Pratiques d'exercices et acquisition de savoirs** entre les séances afin de respecter le rythme d'apprentissage des participants et de renforcer l'intégration des savoirs, à partir de leur réalité opérationnelle

### Les outils mis à disposition :

- Séances de décentrage (visualisation guidée, mouvement),
- Réflexions collectives (séances de codéveloppement, brainstorming, post-it, enveloppes),
- Ludo pédagogie (cartes, construction, dessin)
- Exercices de focalisation
- Vidéos pédagogiques et Mooc,
- Mises en situation, jeux de rôles
- Tableau de bord à remplir au fil des séances, etc.

A l'issue de chaque module, les participants produisent leur **plan d'actions managériales**.



# Le déroulé pédagogique du CME®

Déroulement  
de la  
formation

Le contenu de la formation est divisé en quatre grandes parties.

DEFINIR ET INCARNER UN PROJET MANAGERIAL  
INSPIRANT ET AYANT DU SENS



DEVELOPPER DE L'AGILITE RELATIONNELLE ET  
COMPORTEMENTALE POUR MIEUX REAGIR AUX  
AGRESSIONS ET A LA PRESSION QUOTIDIENNE



UTILISER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE COMME  
LEVIER DE CROISSANCE OPERATIONNELLE



MOBILISER SON ENERGIE ET SA VITALITE AU  
SERVICE DE LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL,  
MOTEURS DE L'IMPLICATION ET DE  
L'ENGAGEMENT DES COLLABORATEURS

Sessions  
individuelles



Les **sessions individuelles** durent 1h00 et sont réalisées après chaque rencontre collective.



Leur objectif est d'**évaluer la progression du bénéficiaire sur les objectifs pédagogiques**. Le carnet de route rempli à chaque session permet d'enrichir les apprentissages.

Intersessions

Entre chaque session collective, le participant a un **accès à un support de formation** pour lui permettre d'**acquérir un savoir théorique** et de faire **un lien avec sa réalité opérationnelle**.

Il lui sera demandé de **réaliser des exercices** en lien avec le sujet de la session collective pour **renforcer ses apprentissages** et **laisser émerger des prises de conscience**, au service de la **construction de son identité managériale**.

Modalités  
d'évaluation,  
suivi et  
validation

Le **processus d'évaluation des acquis** s'effectue à 3 étapes :

- Evaluation individuelle des connaissances au **début** (questionnaire),
- **Pendant** (mises en situation, réflexions individuelles et collectives, jeux de rôles, tableau de bord),
- En **fin de formation** (tableau de bord, questionnaire).

Pour valider la présence du stagiaire, une **feuille d'émargement** est signée à la fin de chaque rencontre. Une **attestation de fin de suivi de la formation** est envoyée à chaque bénéficiaire.

Un **support de formation** est fourni aux stagiaires ainsi que l'accès à des supports de formation digitaux.

Pour les sessions collectives à distance, nous enverrons les liens de connexion aux bénéficiaires 7 jours avant.

Pour les espaces intersessions, le matériel proposé est composé de :

- **vidéos,**
- **exercices pratiques,**
- **réflexions individuelles.**

Matériel  
d'animation

CERCLE DES MANAGERS ECLAIRES

305 chemin des Emeries  
13580 LA FARE LES OLIVIERS  
06 13 53 41 27

[contact@cercle-managers-eclaires.com](mailto:contact@cercle-managers-eclaires.com)

<https://cercle-managers-eclaires.com/>






SIRET : 838 802 023 00013

NAF 7022Z







## 1<sup>ère</sup> partie

### Un projet managérial inspirant avec du sens, au service de son identité managériale

-  Identifier les critères du manager éclairé(e)
-  Faire un état de l'acquisition de ces critères
-  Expérimenter des exercices individuels et collectifs pour renforcer la connaissance de soi, les points d'appui et les points de blocages
-  Identifier sa stratégie de réussite en déployant ses capacités intrapersonnelles
-  Définir un plan d'actions personnalisé et l'accompagner






## 2<sup>ème</sup> partie

### L'agilité relationnelle et comportementale pour mieux réagir face aux agressions et à la pression quotidienne

-  Comprendre les facteurs du stress, les mécanismes des malentendus et des conflits
-  Evaluer le niveau de l'agilité relationnelle et comportementale pour identifier les points forts et les axes de progrès
-  Expérimenter les outils de gestion du stress
-  Mettre en œuvre un plan d'actions et suivre sa réalisation






## 3<sup>ème</sup> partie

### L'intelligence collective, comme levier de croissance opérationnelle

-  Identifier les leviers de croissance opérationnelle d'une équipe
-  Créer un cadre de travail partagé par tous
-  Analyser les retours d'expériences sur les outils collaboratifs expérimentés (contexte, conditions, actions, résultats obtenus)
-  Coconstruire un plan d'actions permettant au groupe de produire des idées et des solutions opérationnelles
-  Accompagner la mise en œuvre de cette feuille de route

## 4<sup>ème</sup> partie

### La mobilisation de son énergie vitale au service de l'implication et de l'engagement

-  Identifier les conditions pour générer de l'implication et de l'engagement à partir de situations vécues
-  Partager et élaborer une synthèse
-  Expérimenter la gratitude et la reconnaissance
-  A partir de ces résultats, établir une liste des actions à mener pour favoriser la confiance et la collaboration
-  Suivre la mise en œuvre de ce plan d'actions



## Facilitatrices du Cercle

# Des facilitatrices expérimentées

### SANDRINE TOUITOU



Depuis 10 ans, j'accompagne la transformation des entreprises et des individus à partir d'un regard croisé entre **le business et les richesses humaines**, au service de **leur stratégie globale**.

Grâce à mes postures de coach professionnelle, consultante, formatrice et de mon cheminement intérieur expérientiel, j'invite mes clients à **développer leurs potentiels** à partir de la dimension de leur **Tête, Cœur et Corps**.

Ma **couleur professionnelle** s'est précisée après avoir longtemps cherché intellectuellement des réponses à ma quête de soi. Prenant appui sur mes émotions, j'ai, alors, trouvé dans **mon Corps et ma Créativité** de véritables moyens de **me révéler** et de **me libérer**. J'exerce aujourd'hui des métiers reliés à **mes valeurs, mon identité et ma vitalité déployée** au service des hommes et des femmes que j'accompagne.

C'est ainsi, qu'en 2019, j'ai été **lauréate d'un concours d'innovation en matière de coaching** grâce à la création d'un **protocole de coaching mobilisant le corps**.

Par la **création du Cercle des managers éclairés**, je nourris mes valeurs en contribuant à la transformation du monde professionnel, de ses acteurs, **au service des différents écosystèmes qu'ils influencent**.

### RAPHAELE VOLPI



J'ai fait le choix depuis plusieurs années d'exercer des **métiers qui me passionnent** : accompagner les femmes et les hommes, avec plusieurs **postures professionnelles complémentaires** : coach, consultante en communication, formatrice et thérapeute.

Dans leur parcours professionnel ou personnel, j'accompagne mes clients à **développer leurs potentiels** à travers un **processus identitaire** qui permet de prendre conscience de leurs compétences afin de développer l'intégrité de leur identité.

Mon expérience dans le **milieu de la communication** m'a apporté un regard affiné sur les enjeux relationnels. Comment donner une image fiable et légitime qui invite à l'échange ? La conscience de **ses forces et de ses vulnérabilités** est la clé d'une **identité cohérente, assumée et crédible**.

**J'ai moi-même suivi ce parcours** pour arriver à faire des choix de vie et développer mon activité professionnelle en lien avec mes compétences, mes missions et mes valeurs fondamentales : autonomie, responsabilité et liberté de choix. Avec un **regard de profonde bienveillance et de compassion** (au sens d'ouverture d'esprit et de respect), j'accueille les femmes et les hommes dans toutes leurs dimensions pour permettre de dépasser ses résistances et se révéler.

CERCLE DES MANAGERS ÉCLAIRÉS

305 chemin des Emeries  
13580 LA FARE LES OLIVIERS  
06 13 53 41 27

[contact@cercle-managers-eclaires.com](mailto:contact@cercle-managers-eclaires.com)  
<https://cercle-managers-eclaires.com/>

SIRET : 838 802 023 00013  
NAF 7022Z

Osez votre Envol grâce à un apprentissage énergisant ! 8





# Devenir un manager éclairé par le développement de ses capacités humaines et managériales

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Coordonnées

Nom & Prénom : .....

Fonction : .....

Nom & Prénom : .....

Fonction : .....

Société / Etablissement : .....

Adresse de facturation : .....

.....

Code postal : .....Ville : .....

Tél. professionnel : .....

Email : .....

### Prise en charge professionnelle

### Tarifs

- **Sans prise en charge** : 990 € nets
- **Avec prise en charge** : 2000 € nets

La formation n'est pas assujettie à la TVA.

L'échelonnement du paiement est possible.

Les frais et débours sont à la charge des participants.

Merci d'adresser ce bulletin accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de MAXITALENTS à l'adresse : 305 chemin des Emeries, 13580 LA FARE LES OLIVIERS.

### Dates

|  |   |
|--|---|
| <b>Cercle n°1 (4h00)</b>                   | <b>Vendredi 07 mai 2021</b> de 9h00 à 13h00     |
| <b>1<sup>ère</sup> séance individuelle</b> | Entre le 10 mai et le 21 mai 2021               |
| <b>Cercle n°2 (4h00)</b>                   | <b>Vendredi 28 mai 2021</b> de 9h00 à 13h00     |
| <b>2<sup>ème</sup> séance individuelle</b> | Entre le 31 mai et le 09 juin 2021              |
| <b>Cercle n°3 (7h00)</b>                   | <b>Vendredi 11 juin 2021</b> de 9h30 à 17h30    |
| <b>3<sup>ème</sup> séance individuelle</b> | Entre le 14 juin et le 23 juin 2021             |
| <b>Cercle n°4 (4h00)</b>                   | <b>Vendredi 25 juin 2021</b> de 9h00 à 13h00    |
| <b>4<sup>ème</sup> séance individuelle</b> | Entre le 28 juin et le 07 juillet 2021          |
| <b>Cercle n°5 (4h00)</b>                   | <b>Vendredi 09 juillet 2021</b> de 9h00 à 13h00 |
| <b>5<sup>ème</sup> séance individuelle</b> | Entre le 12 juillet et le 16 juillet 2021       |

### Lieu

**En distanciel et en présentiel**, lieu précisé prochainement.

A réception du paiement, une convention de formation et un facture vous seront adressées.

Fait à .....

Le .....